

### آماده سازی بیمار:

- هیچ نوع داروی ضد انعقادی نظیر آسپیرین، وارفارین و... در طی یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.
- در صورت نیاز به بیهوشی عمومی و جراحی، بیمار باید از شب قبل ناشتا باشد.
- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آنرا از طریق مراکز فتوگرافی پزشکی تهیه نمایید.
- تهیه گن مخصوص که توسط پزشک تجویز می شود.

### مراقبت های لازم پس از عمل لیبوساکشن

- بعد از عمل، تا زمانی که تخلیه مایعات متوقف شود که چندین روز یا ۲ الی ۴ هفته طول می کشد، بیمار باید از لباس تنگ، بانداژ فشاری یا شکم بند طبی استفاده نماید.
- بانداژها باید هر یک تا دو روز تعویض شوند.

- تورم: طی یک تا شش ماه به تدریج از بین می رود. جای زخم: بسته به نوع خاص عمل اندازه آن فرق می کند و باید طی چند هفته از بین برود. -- درد: درد با داروهای مسکن معمولی بهبود می یابد.
- بی حسی: گاهی اوقات برای چند هفته باقی می ماند.
- کاهش حرکت: بستگی به موضع عمل دارد.
- واکنشهای آلرژیک به بیهوشی
- عفونت: هر گاه بدن بریده یا سوراخ شود، باکتریها می توانند در آن نفوذ کنند و باعث عفونت شوند.
- آسیب پوستی
- عدم تعادل مایعات: به دلیل اینکه بافت چربی مقدار زیادی مایع دارد که در لیبوساکشن برداشته می شود، این عدم تعادل مایع ممکن است پس از عمل و هنگامی که بیمار در خانه است روی دهد. اگر مقدار مایع باقیمانده در بدن زیاد باشد، بر روی قلب، ریه ها و کلیه ها تاثیر نامطلوب می گذارد..

لیپوساکشن یک عمل جراحی زیبایی است که چربی ها از قسمتهای مختلف از بدن به وسیله ساکشن برداشته می شود. بخش هایی که بر روی آنها عمل انجام می شود، عبارتند از: شکم، رانها، باسن، گردن، دست ها و جاهای دیگری از بدن. **لیپوساکشن یعنی چربی های سطحی به کمک یک لوله فلزی مکنده از بدن خارج می شود.**

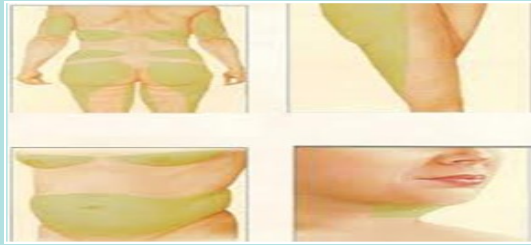
### چه کسانی می توانند لیبوساکشن کنند؟

- افرادی که بیش از ۱۸ سال سن داشته باشند.
- افرادی که سلامت عمومی برخوردار باشند.
- از رژیم غذایی و فعالیت بدنی استفاده کرده باشند ولی موفق به کاهش وزن نشده باشند.
- بیماری هایی نظیر دیابت، عفونت و مشکلات قلبی عروقی نداشته باشند.

### عوارض جانبی لیبوساکشن

- خونمردگی: در کوتاه مدت ممکن است دردناک باشد.

## لیپوساکشن



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-14-03

۲-درن ها و بخیه ها پس از ۵ تا ۱۰ روز پس از عمل برداشته می شوند.

۳-درد با داروهای مسکن معمول بهبود می یابد.

۴-تورم دو هفته تا دو ماه پس از عمل فروکش می کند.

۵-خونمردگی پس از چند روز تا دو هفته بعد از عمل از بین می رود.

۶-بی حسی ممکن است تا چندین هفته ادامه یابد.

۷-پس از چند روز تا چند هفته بسته به نوع عمل می توان فعالیت روزانه را شروع کرد.

۸-نتیجه نهایی عمل یک تا شش ماه پس از جراحی با از بین رفتن کامل ورم ها مشخص می شود.